

## LISTA DE COMPRAS PARA SUPERMERCADO

Hortifrúti	Quantidade	Marca
Abacaxi		
Alface		
Alho		
Ameixa		
Bananas		
Batata		
Batata inglesa		
Cebola		
Cebola Roxa		
Cenoura		
couve		
Gengibre		
Kiwi		
Laranjas		
Maçã		
Mandioquinha		
Mexirica		
Ovos		
Palmito		
Pera		
Rúcula		
Tomates		
Uva		

Laticínios	Quantidade	Marca
Cream Cheese		
Iogurte		
Leite		
Manteiga com sal		
Manteiga sem sal		
Margarina		
Mussarela		
Queijo		
Queijo Brie		
Queijo parmesão		
Queijo prato		
Requeijão		
Requeijão culinário		
Toddynho		

Carne e Embutidos	Quantidade	Marca
-------------------	------------	-------

Asinha de frango		
Atum		
Bacon fatia		
Bacon pedaço		
Contra-filé		
Copa		
Coxinha de frango		
Filé mignon		
Frutos do mar		
Linguiça		
Maminha		
Patinho moído		
Peito de Frango		
Peito de Peru		
Picanha		
Presunto		
Salame		
Salmão		
Salsicha		
Sobrecoxa de frango		

<b>Temperos e condimentos</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Marca</b>
Azeite		
Caldo de bacon		
Caldo de carne		
Caldo de galinha		
Canela		
Catchup		
Cravo		
Creme de Cebola		
Fondor		
Grill		
Maionese		
Molho Barbecue		
Molho inglês		
Mostarda		
Óleo de Girassol		
Óleo de milho		
Óleo de Soja		
Orégano		
Sal		
Sal grosso		
Shoyo		
Tempero pronto		
Vinagre		

Grão e Massas	Quantidade	Marca
Açúcar		
Açúcar cristal		
Açúcar demerara		
Açúcar mascavo		
Amido de milho		
Arroz branco		
Arroz integral		
Aveia		
Ervilha		
Ervilha partida		
Espaguetti		
Farinha de amendoa		
Farinha de aveia		
Farinha de rosca		
Farinha de trigo		
Feijão carioca		
Feijão preto		
Fermento biológico		
Fermento em pó		
Grão de bico		
Lentilha		
Macarrão de sopa		
Macarrao Padre Nosso		
Macarrão para lasanha		
Milho		
Talharini		
Trigo para kibe		

Panificação	Quantidade	Marca
Biscoito de polvilho		
Biscoito doce		
Biscoito Salgado		
Bisnaginha		
Bolo		
Pão de forma		
Pão de queijo		
Torrada		

<b>Petiscos</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Marca</b>
Amendoim		
Batata canoa		
Batata Crinkle		
Batata palha		
Batatas fritas		
Biscoitos		
Chocolate		
Mandioca		
Polenta		
Salgadinhos		
Sorvete		
Waflee		

<b>Bebidas</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Marca</b>
Água com gás		
Água de coco		
Cachaça		
Café		
Cerveja		
Chá		
Gatorade		
Groselha		
Refrigerante		
Suco		
Vinho branco		
Vinho rosé		
Vinho tinto		
Vodka		

<b>Suprimentos</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Marca</b>
Filtro de papel		
Forra fogão		
Fósforo		
Guardanapos		
Palito de dente		
Papel alumínio		
Papel filme		
Papel manteiga		
Papel toalha		
Pilhas		
Toalha de papel		
Vela		

<b>Higiene</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Marca</b>
----------------	-------------------	--------------

Absorvente higiênico		
Algodão		
Band-aid		
Barbeador		
Condicionador		
Cotonete		
Creme de barbear		
Creme dental		
Desodorante		
Escova de dente		
Hidratante corporal		
Lâmina de barbear		
Lenço de papel		
Lenço umedecido		
Papel Higiênico		
Protetor Solar		
Repelente		
Sabonete		
Shampoo		

<b>Limpeza</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Marca</b>
Água Sanitária		
Álcool		
Amaciante de roupas		
Detergente		
Esponja de lavar louça		
Limpa forno		
Limpa laminado		
Limpa porcelanato		
Limpa vidro		
Lustra-móveis		
Multiuso		
Palha de aço		
Removedor		
Sabão em pedra		
Sabão em pó		
Sabão líquido pasra roupa		
Sabão para lava louça		
Saponáceo		
Vanish		